

Invitation til NS-mini i Hillerød

Hillerød Svømmeklub indbyder hermed til det første NS Mini stævne i 2024.

Dato: Lørdag d. 27. januar
Adresse: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37, 3400 Hillerød
Stævnet: Lukket invitationsstævne – kortbane (25m) – 6 baner – ATU-x tidtagning.
Stævneleder: Dorthe Mangor Kristiansen, dorthe@hils.dk

Tidspunkter: Adgang til omklædning: 11:45
Holdledermøde: 11:45
Officialmøde: 12:00
Indsvømning: 12:00 – 12:45 (klubinddelt)
Stævnestart: 13:00
Holdkapkort bedes afleveret **senest kl. 12:00** til sekretariatet i hallen

Tilmelding: I sæson 2023/2024 må svømmere fra årgang 2009-2016 (og yngre) deltage, så længe de ikke har opnået sølvnål. Hver svømmer må svømme max 2 individuelle løb og 1 holdkap. Det er trænerens ansvar kun at tilmelde svømmere i discipliner, som det enkelte barn mestrer. I 200 m løb kan der kun tilmeldes svømmere, som kan svømme løbet på en tid svarende til en flipper nåletid. Tilmelding sker via svømmetider **senest 12. januar**.

Afmelding: Afmelding skal ske senest 25. januar kl. 20:00 på mail til: tinekrog@mac.com

Holdkap: Holdkap inddeles i 2 grupper:
Gruppe 1: Åben Klasse – hvor alle NS Mini børn kan stille op uanset årgang.
Gruppe 2: Yngste Klasse – for de 5 yngste årgange. I sæson 23/24 svarer dette til årgang 2012 og yngre.

Medaljer: Der er medaljer til 1., 2. og 3. pladsen i hvert løb og på hver af årgangene 2009-2016.

Officials: Officials tilmeldes direkte i Svømmetider – husk at anføre officials uddannelse, f.eks. modul 1, 2 eller 3 på tilmeldingen. Frederikssund, Frederiksværk, Helsingør og Hillerød stiller med 3 officials. Heraf skal mindst 2 have modul 2. Furesø stiller med 5 officials. Heraf skal mindst 4 have modul 2. A6 stiller med 6 officials. Heraf skal mindst 4 have modul 2. Der henvises i øvrigt til reglerne vedr. manglende officials og afbud. Der er som udgangspunkt ikke stor forplejning til officials til NS Mini stævner. Der vil være lidt kantsnacks og vand, men ikke større frokost el. andet mad. Dette skal officials selv medbringe.

Løb: Piger: ulige løb // Drengene: lige løb
Løb 1 + 2: 50 fri
Løb 3 + 4: 200 fri (*kravtid)
Løb 5 + 6: 50 ryg
Løb 7 + 8: 100 ryg
Løb 9 + 10: 100 IM
Løb 11 + 12: 50 bryst
Løb 13 + 14: 4 x 50 fri mix